

**Przykładowy program WEEKENDÓW  
w Royal Wilanów  
(SOBOTA - NIEDZIELA od 10.00 do 15.00)**

10.00 - 10.30 ĆWICZENIA ODDECHOWE + KONCENTRACYJNE

10.30 - 11.00 ŚNIADANIE

11.00 - 13.00 WARSZTATY

13.00 - 14.00 LUNCH

14.00 - 15.00 WARSZTATY

Zajęcia artystyczne 1 \* - rysunek, malarstwo, fotografia, komiks, projektowanie

Zajęcia artystyczne 2\*\* - muzyka (instrumenty), taniec, śpiew, aktorstwo, karaoke, dyrygentura

Zajęcia artystyczne 3\*\*\* - kino, cukiernictwo, czytanie książek, spotkania z ciekawymi osobami,

Zajęcia ze słowem - pisanie książek, pisanie dziennika, tworzenie komiksów

Zajęcia językowe - gry i zabawy prowadzone w języku angielskim, francuskim oraz hiszpańskim

Zajęcia z koncentracji i oddechu - yoga, medytacja, oddech, koncentracja

Zajęcia psychologiczne - świadomość emocjonalna

Zajęcia sportowe - piłka nożna, siłownia ARTIS, zajęcia z trenerem personalnym, gra w koszykówkę, gra w siatkówkę,

Rodzaje aktywności w ramach

**Warsztatów WEEKENDOWYCH w Royal Wilanów:  
(SOBOTA - NIEDZIELA od 10.00 do 15.00)**

- aktywności ruchowe i treningi sportowe
- gotuj razem z nami
- warsztaty śniadaniowe - jak przyrządzić zdrowy posiłek?
- animacje artystyczne ze śpiewem, tańcem, instrumentami, dyrygentura, produkcja
- zabawy językowe (język angielski oraz język hiszpański)
- kurs projektowania ubrań
- warsztaty z malarstwa, komiksu, animacji
- warsztaty z dubbingu
- zajęcia aktorskie, muzyczne, taneczne
- warsztaty ze świadomości emocjonalnej
- spotkania z ciekawym zawodem
- warsztaty fotograficzne
- gry oraz zabawy edukacyjne i integracyjne
- techniki relaksacyjne + oddechowe
- yoga + medytacja
- spotkania z psychologiem
- opieka medyczna